

# COURS DE NATATION



## INSCRIPTION (à renvoyer d'ici au 5 avril 2012)

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_\_

Sexe :  Féminin  Masculin

Nom et Prénom du Responsable légal : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone fixe : \_\_\_\_\_

Téléphone portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Renouvellement :  Oui  Non

## DISPONIBILITÉS (Veuillez cocher le plus de cases horaire possibles)

Note : Groupes formés en fonction des âges et niveaux. Les renouvellements sont prioritaires.

TYPE DE COURS (30min):  Cours Privés  Cours Semi-Privés (2 à 4 enfants max.)

### HORAIRES :

Mardi 16h30  Mercredi 13h30  Jeudi 16h00\*  Vendredi 16h30  Samedi 09h00

Mardi 17h00  Mercredi 14h00  Jeudi 16h30\*  Vendredi 17h00  Samedi 09h30

Mardi 17h30  Mercredi 14h30  Jeudi 17h00\*  Vendredi 17h30  Samedi 10h00

Mardi 18h00  Mercredi 15h00  Jeudi 17h30\*  Vendredi 18h00  Samedi 10h30

Mercredi 15h30  Vendredi 18h30  Samedi 11h00

Mercredi 16h00  Samedi 11h30

Mercredi 16h30

Mercredi 17h00

Mercredi 17h30

\* Jeudi après-midi :  
cours privés uniquement

## **NIVEAU (à compléter en fonction du niveau actuel )**

- TOUT DEBUTANT/FAMILIARISATION AVEC L'EAU**
  - **A peur de l'eau et/ou peur de mettre la tête sous l'eau**
- DÉBUTANT**
  - **Immersion complète dans l'eau, ose mettre la tête sous l'eau (3sec) et faire quelques bulles par la bouche**
  - **Ose s'allonger avec aide sur le dos et/ou sur le ventre**
- MOYEN**
  - **Flottaison sans manchons (5-10sec) sur le dos et/ou sur le ventre**
  - **Arrive à rejoindre le bord du bassin par ses propres moyens**
  - **Nage sous l'eau**
- MOYEN AVANCÉ**
  - **Flèche sur le ventre et sur le dos**
  - **Battement des jambes alternés (position dorsale et ventrale)**
  - **Premières bases de nage**
  - **Plongeon (tête la première)**
- AVANCÉ**
  - **Premières bases techniques des nages acquises**



## **TARIF**

**Note : Le tarif est calculé sur la totalité du trimestre, soit 1xcours/semaine. Pour le troisième trimestre : 8 semaines de cours au total.**

**Prix :**

- **CHF 360.- en cours privés**
- **CHF 200.- en cours semi-privés**

## **INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

- **3<sup>ème</sup> Trimestre du 30 avril-30 juin 2012 ; pas de cours la semaine du 14-20 mai**
- **Les cours manqués, même justifiés, ne seront pas remboursés**
- **Certificat médical accepté à partir de 3 semaines d'absence**
- **Possibilité d'annulation d'inscription au trimestre jusqu'à 7 jours avant le début du premier cours**
- **Au besoin, le Green Club se réserve le droit de changer de moniteur**

**Date :** \_\_\_\_\_

**Signature :** \_\_\_\_\_



**Pour toutes questions :**  
**Green Club Romanel**  
**Secteur Eau, Celine Kunz**  
**Si possible d'abord par email :**  
**[kunzceline@hotmail.com](mailto:kunzceline@hotmail.com)**  
**Tel. 078/ 604 91 08**