

PLANNING COURS EN SALLE

du 3 juillet au 20 août 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09h30 Green
Body Sculpt

09h30 Green
Pilates

09h30 LESMILLS
BODYVIVE

09h30 Green
Fit Ball

09h30 Green
CAF Cardio

10h00 LESMILLS
BODYPUMP

12h15 Green
LESMILLS
CXWORX
Cardio X-treme

12h15 Green
Weight Power

12h15 Green
Spinning

12h15 LESMILLS
BODYPUMP

12h15 Green
Body Art

DIMANCHE

09h30 Green
Yoga

18h00 Green
CAF
Pound

18h00 LESMILLS
BODYATTACK

17h45 LESMILLS
CXWORX

18h15 LESMILLS
BODYPUMP

18h30 Green
Zumba

19h00 LESMILLS
BODYPUMP

19h00 Green
Spinning

19h30 LESMILLS
SH'BAM

20h15 LESMILLS
BODYBALANCE

20h15 Green
Yoga

- Cours Cardio ■
- Cours Bien-être ■
- Cours Danse ■
- Cours Musculaire ■