



## LE LABEL SPORT FOR **LIFE** CERTIFIED

Le sport est l'une des plus belles écoles de la vie. De ce constat est née en 2009 **Sport for Life**, une fondation d'utilité publique dont la mission est de promouvoir le sport et de partager ses valeurs auprès des jeunes.

RESPECT – INTÉGRITÉ – ESPRIT D'ÉQUIPE – EFFORT – TOLÉRANCE HUMILITÉ –  
PLAISIR – PASSION – BIEN-ÊTRE

Dans une société parfois en manque de repères, une pratique saine du sport contribue à l'éducation, à l'équilibre et au bien-être. Elle nous apprend à nous mesurer à l'autre et à le respecter. Elle forge des liens de solidarité et d'amitié, enseigne la rigueur et donne une confiance en soi et une force de caractère. C'est par la promotion d'un certain nombre de règles et de principes que **Sport for Life** entend transmettre ces valeurs du sport aux jeunes.

Parmi ses programmes, **Sport for Life** a développé le label **Sport for Life Certified** qui s'adresse à des clubs sportifs. En acceptant d'être labellisés, ceux-ci prennent l'engagement de mettre en œuvre les principes du label au sein de leur propre organisation. Les clubs disposent ainsi d'un cadre et d'outils qui leur permettent d'enseigner et de transmettre aux jeunes des valeurs et des règles de respect, de politesse et de comportement. Les enseignants sont sensibilisés à l'importance de mettre de la joie sur le terrain, d'encourager, d'être positifs, de placer les jeunes dans une dynamique de succès afin de créer un sentiment de plaisir chez eux ... et d'éveiller peut-être ainsi des passions.

Le label **Sport for Life Certified** se compose de 10 principes fondamentaux :

**1. ÊTRE PONCTUEL**

*Je suis à l'heure, par respect pour l'enseignant et les autres élèves du groupe.*

**2. SALUER ET REMERCIER**

*Je dis bonjour et au revoir en serrant la main de l'enseignant et en le regardant dans les yeux. Je le remercie également à la fin de la séance.*

**3. ÉCOUTER AVEC ATTENTION**

*J'écoute les consignes et les règles attentivement et en silence.*

**4. RESPECTER LES ENSEIGNANTS**

*Je respecte l'enseignant et toute personne que je croise dans l'enceinte du club.*

**5. RESPECTER LES RÈGLES**

*Je respecte les consignes et les règles du jeu.*

**6. PRENDRE SOIN DU MATÉRIEL**

*Je prends soin de mon matériel ainsi que de celui mis à disposition par le club.*

**7. PRENDRE SOIN DES INSTALLATIONS**

*Je dépose les déchets dans les poubelles adéquates. Je prends soin de l'aire de jeu ainsi que des installations.*

**8. AVOIR UN BON ÉTAT D'ESPRIT**

*Je fais preuve d'un bon état d'esprit. Je suis loyal et digne dans la victoire comme dans la défaite.*

**9. ÊTRE FAIR-PLAY**

*Je suis fair-play. Je ne juge pas, je ne critique pas, mais j'encourage et je félicite.*

**10. DONNER LE MEILLEUR DE SOI-MÊME**

*Je suis solidaire dans l'effort et donne le meilleur de moi-même en gardant une attitude positive et exemplaire.*

Fondation **Sport for Life**  
[www.sport-for-life.ch](http://www.sport-for-life.ch)

Pour faire un don à **Sport for Life**:  
IBAN : CH670024024086993601F