

Newsletter Septembre 2017

Chers Membres,

Nous sommes heureux de vous annoncer les prochains évènements et les nouvelles du club.



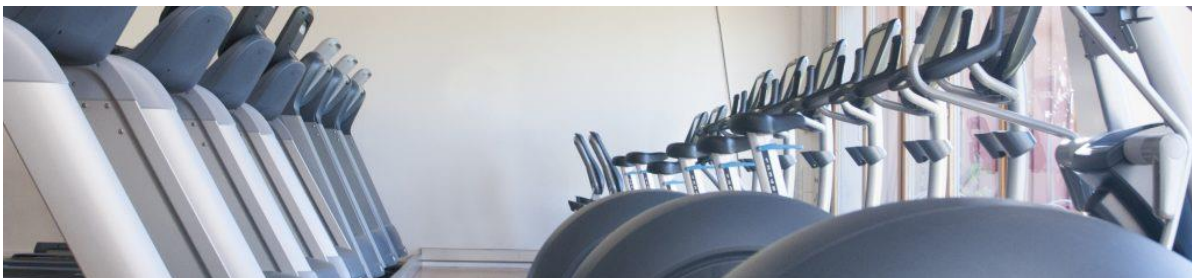
Portes ouvertes : cette année, le format des portes ouvertes a été modifié. Celles-ci se dérouleront sur une semaine du lundi 23 octobre au dimanche 29 octobre.

Parmi les évènements spéciaux, une conférence d'Olivier Bourquin sur le thème « La micro nutrition, un facteur de bien-être et de performance » sera donnée. Le team du Greensquash vous proposera une initiation au squash. Nous aurons la chance de pouvoir vous proposer un cours de self-défense avec Michel Dracos médaillé au championnat d'Europe de judo.

Vous trouverez plus d'informations sur notre site internet (www.green-club.ch) et page Facebook.



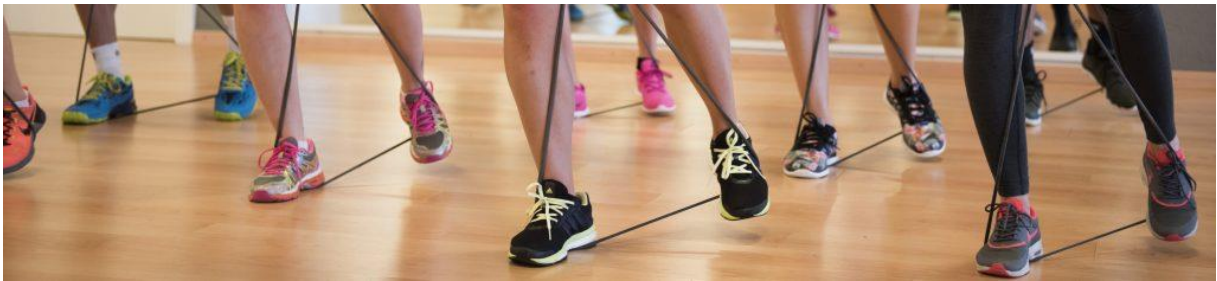
Salle de musculation : les machines cardio disposent désormais des applications Netflix et Spotify. Pour vous connecter plus facilement à vos comptes n'hésitez pas de demander le badge aux coachs. Le badge vous permet également d'avoir un suivi d'entraînement et de répéter celui-ci. Comme annoncé dans la dernière Newsletter, le tapis de course sans moteur a pris du retard à la livraison, raison pour laquelle le Skierg a déjà été installé. Suite à de nombreuses demandes, des disques de 1.25kg ont pu être commandés.



Tennis : félicitations à l'équipe des filles U12 pour sa qualification en finale suisse d'interclubs. Les finales se dérouleront le week-end du 22 et 23 octobre à Winterthur.



Cours en salle : durant les week-ends de septembre à mars, certains cours collectifs seront ajoutés occasionnellement. Le prochain cours hors programme sera un cours de zumba le samedi 30 septembre à 12h15. Les cours supplémentaires sont toujours affichés plus d'une semaine à l'avance au club.



Partenaire : en partenariat avec le Green Club, Visilab Romanel offrira à ses membres un rabais de 10% sur tous les articles ne bénéficiant pas déjà d'un avantage.

Toute l'équipe du Green se réjouit de vous voir très bientôt au Club.

Cordialement,

