

PLANNING

du 23 décembre 2019 au 6 janvier 2020

LUNDI

09h00 Green
Yogilates

12h15 Green
Abdos 30' / Intervale Training 30'

12h30 Green
Aquafit

14h00 Green
Aquafit

18h00 Green
Aquadbike

18h30 **LES MILLS BODYPUMP**

MARDI MERCREDI

FÉRIÉ



JEUDI

09h00 Green
Body Sculpt

12h15 **LES MILLS BODYPUMP**

14h00 Green
Aquafit

18h15 Green
Aquafit

18h30 Green
Spinning

19h15
Aqua Jump

VENREDI

09h00 Green
CAF Cardio

09h30 Green
Aquafit

10h30 Green
Yoga (1h30)

10h30 Green
Aquafit

SAMEDI

10h00 **LES MILLS BODYPUMP**

11h00 **LES MILLS BODYATTACK**

12h15 Green
Aquadbike

DIMANCHE

09h30 Green
Yoga (1h30)

10h30 Green
Aquafit

11h00 Green
Spinning

11h30
Aqua Jump

Fermeture du Club
24, 25, 31 décembre 2019
1er janvier 2020
Reprise des horaires
habituels le 6 janvier 2020
Fermeture de la piscine le
23 décembre 2019

- Cours Cardio ■
- Cours Bien-être ■
- Cours Danse ■
- Cours Musculaire ■
- Cours Secteur Eau ■

Green Club
Fitness

Green Club
Piscine et Wellness